



Unia  
Europejska



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie



KUJAWSKO-POMORSKI  
OŚRODEK DORADZTWA ROLNICZEGO  
w Minikowie



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”  
„Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi”  
„Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej  
„Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020”  
Materiał przygotowany przez Politechnikę Bydgoską im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich

# *Jak uprawiać ziola?*

Prof. dr hab. inż. Jadwiga Andrzejewska - Politechnika Bydgoska

22.06.2022

KPODR Minikowo



# Co to są zioła?

- Grupa roślin leczniczych, przyprawowych, olejkodajnych, barwierskich, miododajnych i garbnikowych.
- Określenie potoczne kojarzące się z roślinami leczniczymi.



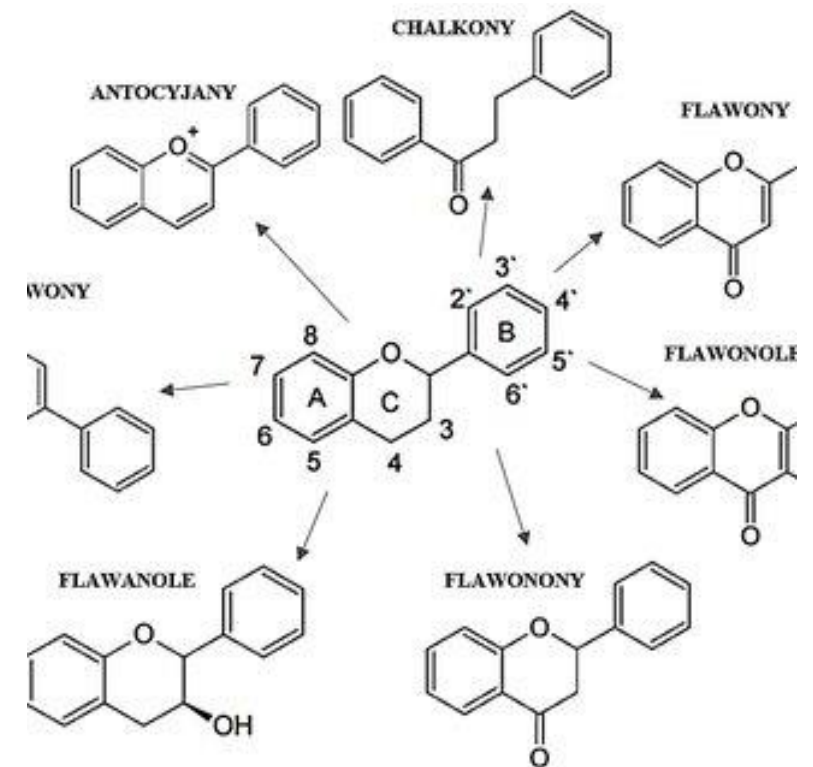
---

*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*



# Zioła (rośliny zielarskie)

- Grupa roślin zawierająca biologicznie czynne (aktywne) substancje (metabolity wtórne) działające na organizm ludzki lub zwierzęcy.
- Metabolity wtórne są unikalne dla poszczególnych rodzin, gatunków, a nawet organów roślin.
- Jedna roślina gromadzi od kilku do kilkudziesięciu różnych substancji aktywnych.



# Sposób uprawy zależy od przeznaczenia surowca:

- Uprawy komercyjne w celu pozyskania surowca na cele lecznicze, spożywcze i kosmetyczne.
- Uprawy hobbystyczne na własny użytek – ogródki, balkony, parapety.
- Uprawy konwencjonalne i ekologiczne.
- Uprawy wykorzystywane w agroturystyce.



# Rola ziół a agroturystyce

- Walory dekoracyjne
- Walory przyprawowe
- Pożytki dla pszczół
- Surowce do tłoczenia olejów, destylacji olejków, produkcji nalewek.
- Surowce do prowadzenia warsztatów spożywczych, kosmetycznych, farbiarskich, artystycznych i in.
- Miejsce relaksu



---

*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*



# Gatunki ziół o walorach dekoracyjnych

---

- Ogórecznik lekarski
- Jeżówka purpurowa
- Hyzop lekarski
- Lawenda wąskolistna
- Szałwia lekarska
- Tymianek pospolity
- Kozłek lekarski (w drugim roku uprawy)
- Prawoślaz lekarski i malwa czarna
- Nagietek lekarski



# Przyprawowe gatunki ziół - przykłady

- Bazylia pospolita
- Cząber ogrodowy
- Czosnek niedźwiedzi
- Kolendra siewna
- Lebiodka pospolita (oregano)
- Majeranek ogrodowy
- Tymianek pospolity



---

*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*



# Lecznicze gatunki ziół - przykłady

- Szałwia lekarska
- Melisa lekarska
- Mięta pieprzowa
- Kozłek lekarski
- Prawoślaz lekarski
- Szanta zwyczajna



*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*



# Gatunki dostarczające oleju tłustego

- Czarnuszka siewna
- Wiesiołek dwuletni
- Ostropest plamisty
- Len zwyczajny
- Lnianka siewna
- Dynia zwyczajna



[https://www.google.com/search?q=czarnuszka+siewna&client=firefox-b-d&sxsrf=ALiCzsY62bkZf5CFCwR89mT9lsFlmwXoYA:1655201096200&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewiDI\\_vK2Kz4AhWNs4sKHRKcC\\_BsQ\\_AUoAXoECAIQAw&biw=1280&bih=586&dpr=1.5#imgsrc=Uu5Otilr8QbOdM](https://www.google.com/search?q=czarnuszka+siewna&client=firefox-b-d&sxsrf=ALiCzsY62bkZf5CFCwR89mT9lsFlmwXoYA:1655201096200&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewiDI_vK2Kz4AhWNs4sKHRKcC_BsQ_AUoAXoECAIQAw&biw=1280&bih=586&dpr=1.5#imgsrc=Uu5Otilr8QbOdM)

*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*



# Gatunki „magiczne”

- Dziurawiec zwyczajny
- Ruta zwyczajna
- Lubczyk lekarski



*”Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich”*





- 

*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*

# Podział gatunków wg lat użytkowania

## Gatunki jednoroczne

- Kolendra siewna
- Ogórecznik lekarski
- Rumianek pospolity
- Czarnuszka siewna
- Ostropest plamisty
- Nagietek lekarski
- Majeranek ogrodowy



## Gatunki wieloletnie

- Mięta pieprzowa
- Melisa lekarska
- Lebiodka pospolita
- Tymianek pospolity
- Szałwia lekarska
- Jeżówka purpurowa
- Hyzop lekarski

# Zasady nawożenia ziół

- Najkorzystniej w 2. roku po oborniku
- Dobrze rozłożony kompost
- Ponadto w uprawach konwencjonalnych:
  - jesienią lub wczesną wiosną nawozy fosforowe i potasowe
  - nawozy azotowe: najczęściej ok. 60 kg/ha w dwóch dawkach



Zakładanie plantacji z siewu  
bezpośrednio do gruntu:

---

- - rumianek pospolity
- - czarnuszka siewna
- - nagietek lekarski
- - ostropest plamisty
- - kolendra siewna
- - kminek zwyczajny
- - wiesiołek dwuletni



# Zakładanie plantacji z siewu bezpośrednio do gruntu lub z rozsady:

- Bazylia pospolita
- Majeranek ogrodowy
- Tymianek pospolity
- Melisa lekarska
- Szałwia lekarska
- Lebiodka pospolita (oregano)
- Mięta pieprzowa – rozłogi.



# Pielęgnacja ziół

- Zachwaszczenie jako podstawowy problem
- Okrywanie roślin przed zimą
- Odmładzanie plantacji
- Choroby
- Szkodniki



---

*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja i wykorzystanie ziół jako bazę do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*



# Zbiór i postępowanie po zbiorze – surowce olejkowe

- Zwykle dwa razy w sezonie wegetacyjnym, pierwszy raz na początku kwitnienia, drugi – w zależności od fazy rozwojowej i pogody
- Suszenie w miejscu czystym, suchym, przewiewnym, bez dostępu światła słonecznego lub w suszarni z obiegiem powietrza o temperaturze do 35°C.
- Przechowywanie – worki papierowe, słoje szklane.



# Zbiór i postępowanie po zbiorze – surowce kwiatowe

---

- Zbiór ręczny, systematyczny w miarę zakwitania roślin.
- Delikatne traktowanie surowca po zbiorze, układanie w cienkich warstwach
- Suszenie w miejscu czystym, suchym, przewiewnym, bez dostępu światła słonecznego lub w suszarni z obiegiem powietrza o temperaturze do 35°C.
- Przechowywanie – worki papierowe, słoje szklane.





Rumianek pospolity



# Zbiór i postępowanie po zbiorze

## – surowce na nasiona i suche owoce

---

- Wybrać kompromisowy termin zbioru (nie wszystkie nasiona i owoce muszą być dojrzałe)
- Część nasion pozostanie na polu
- Dosuszenie w temperaturze pokojowej lub na suszarni w temp. do 40°C.
- Przechowywanie w workach papierowych.



# Jakich gatunków ziół nie polecam w agroturystyce

Generalnie – roślin kumulujących alkaloidy:

- datura (trąbka anioła)
- pokrzyk wilcza jagoda
- konwalia majowa

lub furanokumaryny:

- arcydzięgiel lekarski



*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*



# Zioła o ograniczonej przydatności w agroturystyce

- ostropest plamisty
- pokrzywa zwyczajna
- mniszek lekarski



*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*



Uprawy alejowe ziół  
– propozycja dla  
ekologicznych  
gospodarstw  
agroturystycznych



# Literatura

1. Andrzejewska J., Pisulewska E. 2019. Uprawa roślin zielarskich. Wyd. Uczeln. UTP. Bydgoszcz
2. Pisulewska E., Andrzejewska J., Krochmal-Marczak B. 2020. Rośliny prozdrowotne w uprawach małoobszarowych. Wyd. Uczeln. UTP. Bydgoszcz



Warto w  
agroturystyce  
wykorzystać  
urodę i właściwości  
roślin zielarskich!



---

*"Magiczno-praktyczne właściwości ziół - produkcja zielarska  
bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich"*



Projekt pn. „**Magiczno-praktyczne właściwości ziół – produkcja zielarska bazą do budowania oferty turystycznej na obszarach wiejskich**”, obejmujący konferencję i warsztaty, jest realizowany w ramach Planu Działania Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020, Plan Operacyjny na lata 2022-2023 i jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

**Organizator:**



**KUJAWSKO-POMORSKI  
OŚRODEK DORADZTWA ROLNICZEGO  
w Minikowie**

**Partner merytoryczny:**



**POLITECHNIKA  
BYDGOSKA**  
im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich



**Krajowa Sieć  
Obszarów Wiejskich**

Odwiedź portal KSOW – **[www.ksow.pl](http://www.ksow.pl)**  
Zostań Partnerem Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich.

